



Dank des milden Winters waren wir von einer Grippewelle verschont, dafür sind die Allergien umso früher aufgetreten und machen den Betroffenen das Leben schwer. Neben schulmedizinischer Behandlung mit Antiallergika und Cortison bietet die Homöopathie eine gute Alternative, um den lästigen Erscheinungen Herr zu werden und den Patienten das

Es gibt noch weitere Arzneien, die diese Symptome gut abdecken: **Alumina** (Tonerde): Wässern und Tränen der Augen und Gefühl, das Gesicht sei geschwollen. Fließschnupfen mit häufigem Niesen und Tränen der Augen. Schnupfen und Niesen mit Verstopfung der Nase den ganzen Tag lang. – **Carbo vegetabilis**: Auslaufen des Nasenschlei-

Allergien

Leben zu erleichtern. Die typischen Erscheinungen sind Fließschnupfen oder verstopfte Nase, Schleimhautschwellung in den Atemwegen und Augen, Jucken der Haut, Nesselausschlag oder Asthma. Im Arzneimittelschatz der Homöopathie gibt es viele Arzneien, die diese Symptome in den Arzneimittelprüfungen hervorgebracht haben. So kann nach kurzer Anamnese, bei der die Symptome mit ihren Modalitäten (was verbessert, was verschlechtert) genau abgefragt werden, und nach *Materia-medica*-Vergleich für jeden Patienten ein geeignetes Mittel gefunden werden.

Ein Beispiel: Ein Patient hat abwechselnd Fließ- und Stockschnupfen, muss ständig niesen. Die Augenlider sind gerötet und geschwollen, vermehrter Tränenfluss. Das Nasensekret ist brennend und wund machend. Als bekannteste Arznei fällt einem hier sofort **Allium cepa**, die Küchenzwiebel, ein. Diese Arznei wurde von Konstantin Hering geprüft und in die Homöopathie eingeführt. Verwendet wird der gepresste Saft einer frischen roten Zwiebel.

mes unter Kribbeln im rechten Nasenloch, dann heftiges Niesen, Tränen des rechten Auges und Schnupfen. Heftiges Niesen und darauf stark beißender Schmerz über und in der Nase mit Tränen der Augen wie beim Ausbruch argen Schnupfens; auch beim Schnauben der selbe Schmerz. – **Teucrium** (Katzengamander): Heftiges Niesen und dann kurz dauernder Fließschnupfen. Im rechten Nasenloch Gefühl, als sei es halb zugestopft, er muss schneuzen und niesen, kann aber damit die Verstopfung nicht beheben. Die Augen sehen wie verweint, tränend aus und es beißt darin. Heftiges Kribbeln im rechten Nasenloch mit Tränen des rechten Auges. – **Nuv vomica**: Die Augen laufen voll Wasser wie in einer feuchten Augenentzündung oder wie bei Stockschnupfen. Niesen früh im Bett, nach dem Aufstehen aber plötzlicher Schnupfenfluss. Wahrer Schnupfen, mit Scharren im Hals, Kribbeln und Kratzen in der Nase und Niesen.

Alle erwähnten Symptome sind Originalzitate aus den Arzneimittelprüfungen