



**Nesselsucht** oder **Nesselfieber**, auch **Urtikaria** (lateinisch **urtica** „Brennnessel“) genannt, ist eine krankhafte Reaktion der Haut mit Rötungen, Quaddeln und Juckreiz. Nach dem Verlauf wird unterschieden zwischen *akuter Urtikaria*, die meistens nur wenige Tage dauert, und einer *chronischen Form*, die länger als sechs Wochen anhält,

schlag verursache. Nun kommt seit zwei Tagen eine Schwellung des Gesichts hinzu. Besonders am Morgen fühlt sich das sehr unangenehm und taub an. Im Lauf des Vormittags geht die Schwellung zurück. Einen Nesselausschlag hatte er schon früher ein paar Mal, aber so schlimm war es noch nie. Die Hauptsymptome des Patienten

## Urtikaria und Quincke-Ödem

öfters auch Jahre. Die Hautveränderungen können auf verschiedene Weise ausgelöst werden. Häufig aber kann ein Auslöser nicht bestimmt werden.

Das **Angioödem**, auch bekannt unter den älteren Bezeichnungen **Quincke-Ödem** (nach Heinrich-Irenaeus Quincke) und **angioneurotisches Ödem**, ist eine sich rasch entwickelnde, schmerzlose, selten juckende Schwellung (Ödem) von Haut, Schleimhaut und angrenzendem Gewebe, die auf einer plötzlichen Erhöhung der Durchlässigkeit der Gefäßwände beruht. Es kann Stunden bis Tage anhalten. – Für eine erfolgreiche homöopathische Behandlung sind die individuellen Symptome entscheidend.

Dazu ein Fall aus der Praxis:

Ein 12-jähriger Knabe hat seit 4 Tagen einen Nesselausschlag am Rumpf, seit 2 Tagen auch an den Oberschenkelinnenseiten. Am Abend jucken die Quaddeln sehr stark. Die Eltern vermuten, dass die Hitze den Aus-

ten sind der juckende Hautausschlag, die Verschlimmerung des Juckens am Abend, die Geschwulst im Gesicht mit Verschlimmerung der Schwellung am Morgen. Mit dem Symptomenlexikon wird überprüft, bei welchen Arzneien diese Zeichenkombinationen mehrfach in den Arzneimittelprüfungen hervorgebracht wurden. Mehrere Arzneien kommen hier in Frage: Calc carb, Sepia, Nat carb, Nitricum acidum und Bryonia bilden den Arzneimittelpool. Eine dieser Arzneien muss das Simile sein.

Die Zeichenkombination Jucken und Quaddeln haben nur Sepia und Nitricum acidum, und Taubheitsgefühl bei Geschwulst hat nur **Sepia**. Der Junge erhält Sepia C200 5 Globuli in Wasser gelöst. Davon alle Stunden ein Teelöffel.

Bereits am selben Abend ist der Juckreiz weg. Am nächsten Morgen sind keine Quaddeln mehr da und die Gesichtsschwellung ist kaum merkbar. Nach zwei Tagen ist der Spuk vorbei.