



Die erste Krankengeschichte handelt von einem siebenjährigen Knaben. Dieser leidet seit dem ersten Lebensjahr an Stuhlverstopfung. Der Stuhl ist hart und trocken, und Stuhlabgang erfolgt alle drei bis sieben Tage unter starker Anstrengung. Oft ist ein Einlauf nötig, dass über-

ten. Sein Problem bestand darin, dass er seinen Stuhl nur im Stehen absetzen konnte. Dazu benötigte er eine Windel. Im Sitzen war es ihm trotz vorhandenem starken Dranges unmöglich, seinen Stuhl abzusetzen. Er hatte Angst vor dem Alleinsein und in der Dunkelheit.

## Chronische Verstopfung

haupt Stuhl abgeht. Auffällig ist sein Essverhalten. Er lehnt jedes Obst und Gemüse vehement ab. Seine Ernährung besteht ausschließlich aus Kartoffeln, Nudeln, Fleisch und Milch und beinhaltet kaum Ballaststoffe.

Im Alter von sieben Monaten war er wegen eines Gastroösophagealen Refluxes mit häufigem starken Erbrechen mehrere Wochen im Krankenhaus. Im Winter leidet er seit drei Jahren an starker Bronchitis. Er ist äußerst unruhig, ungeduldig und aufbrausend, kann nicht stillsitzen. Im Schlaf bewegt er sich auch unruhig hin und her. Mit **Nuxvomica** konnte erreicht werden, dass er wenigstens jeden zweiten Tag Stuhl hat. Einläufe sind keine mehr notwendig.

Die zweite Geschichte handelt von einem fünfjährigen Knaben mit Stuhlschwierigkei-

Nachts kam er regelmäßig zu den Eltern ins Bett. Änderungen im Tagesablauf vertrug er schlecht, war allem Neuen gegenüber sehr misstrauisch. Auffällig war auch sein Mitgefühl für andere. Wenn sich seine kleinere Schwester weh tat, weinte er aus Mitleid mit.

Mit **Causticum** konnte sein Stuhlproblem in kurzer Zeit gelöst werden.

Weitere Arzneien, die bei Stuhlverstopfung häufig zur Anwendung kommen: **Alumina**: Untätigkeit des Rectums. Selbst weicher Stuhl kann nicht abgesetzt werden (auch hier leichter im Stehen); **Graphites**: Stuhl ist mit Schleim überzogen, wenn er nach Tagen mit Mühe abgesetzt werden kann, Afterekzeme und schmerzende Fissuren. **Sulfur**: Völlegefühl, Verstopfung bei Hämorrhoiden, Wechsel von Verstopfung und Durchfall.